

MÉTODO PARA LA EVALUACIÓN DEL RIESGO POR LA POSTURA O REPETITIVIDAD

ÁREA DE TRABAJO:

PUESTO:.....

TRONCO: Flexión/ extensión

- Tronco flexionado $> 20^\circ$ de manera sostenida (estática) y sin apoyar.
- Tronco flexionado $> 20^\circ$ de manera repetida (> 2 veces/minuto).
- Tronco flexionado $> 60^\circ$ mucho tiempo (no necesariamente seguido) durante la jornada.
- Tronco en extensión (inclinado hacia detrás) sin apoyo, de manera sostenida (estática).
- Tronco en extensión (inclinado hacia detrás) sin apoyo, de manera repetida (> 2 veces/minuto).
- Tronco en extensión (inclinado hacia detrás) sin apoyo, mucho tiempo (no necesariamente seguido) durante la jornada.

TRONCO: Inclinación lateral o giro claramente visible

- Tronco inclinado hacia un lado o girado (claramente visible) de manera sostenida (estática).
- Tronco inclinado hacia un lado o girado (claramente visible) mucho tiempo (no necesariamente seguido) durante la jornada.
- Tronco inclinado hacia un lado o girado (claramente visible) de manera repetida (> 2 veces/minuto).

BRAZO

- Brazo elevado $> 20^\circ$ de manera sostenida (estática), y sin apoyar.
- Brazo elevado entre 20 y 60° , de manera repetida (> 10 veces/minuto).
- Brazo elevado $> 60^\circ$, de manera repetida (> 2 veces/minuto).
- Brazo elevado $> 60^\circ$ mucho tiempo (no necesariamente seguido) durante la jornada.
- Brazo en extensión (hacia detrás), de manera sostenida (estática).
- Brazo en extensión (hacia detrás) mucho tiempo (no necesariamente seguido) durante la jornada.
- Brazo en extensión (hacia detrás), de manera repetida (> 2 veces/minuto).

MUÑECA / CODO

- Muñeca muy flexionada/extendida, muy inclinada lateralmente o muy girada, de manera sostenida (estática).
- Muñeca muy flexionada/extendida, muy inclinada lateralmente o muy girada, de manera repetida (> 2 veces/minuto).
- Codo muy flexionado o muy extendido de manera sostenida (estática) o repetida (> 2 veces/minuto).

